

Die **Behandlung eines Schlangenbisses** hängt von der Art der Schlange ab, die den Biss verursacht hat. Dennoch gibt es allgemeine Erste-Hilfe-Maßnahmen, die unternommen werden sollten, während medizinische Hilfe gesucht wird. Hier ist eine grundlegende Liste von Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Schlangenbiss:

- **Ruhe bewahren und Bewegung minimieren:** Du solltest dich so ruhig und still wie möglich verhalten, um die Ausbreitung des Giftes im Körper zu verlangsamen.
- **Sicherheit gewährleisten:** Stelle sicher, dass weder du noch der Helfer weiterer Gefahr durch die Schlange ausgesetzt sind.
- **Bissstelle immobilisieren:** Die gebissene Extremität sollte ruhiggestellt und in Herzhöhe gehalten werden, um die Ausbreitung des Giftes zu verlangsamen.
- **Keine Einschnitte oder Ausaugen:** Versuche nicht, das Gift auszusaugen oder Einschnitte über der Bissstelle zu machen.
- **Keine Eis- oder Kälteanwendung:** Eis oder extreme Kälte sollte nicht auf die Bissstelle angewendet werden, da dies den Schaden verschlimmern kann.
- **Keine Blutleere oder Abschnürung anlegen:** Vermeide es, die Blutzirkulation mit einer Schnur oder einem Gürtel oberhalb der Bissstelle zu unterbrechen.
- **Schmuck und enge Kleidung entfernen:** Entferne Schmuck oder enge Kleidung in der Nähe der Bissstelle, bevor Schwellungen auftreten.

- **Medizinische Hilfe in Anspruch nehmen:** Rufe umgehend den Notarzt oder suche schnellstmöglich ein Krankenhaus auf.
- **Merkmale der Schlange notieren:** Wenn es sicher ist, tue dies. Informationen über Aussehen und Größe der Schlange können bei der Behandlung helfen, aber setze dich nicht weiterer Gefahr aus, um diese Informationen zu erhalten.
- **Hydratation:** Es ist wichtig, dass du, falls möglich, hydratisiert bleibst, aber du solltest nichts essen oder trinken, wenn es Anzeichen von Schock oder Atemnot gibt.
- **Vermeidung von Koffein und Alkohol:** Du solltest keine stimulierenden Substanzen wie Koffein oder Alkohol zu dir nehmen.
- **Überwachung der Symptome:** Achte auf Symptome wie Schwellungen, Schmerzen, Schwierigkeiten beim Atmen und Schwäche. Diese Informationen sind wichtig für das medizinische Personal.

Es ist wichtig zu betonen, dass diese Maßnahmen nur vorübergehende Schritte sind, während professionelle medizinische Hilfe gesucht wird. Die Identifizierung der Schlange kann entscheidend sein, um die richtige Behandlung zu erhalten, aber das Risiko einer weiteren Exposition sollte nicht eingegangen werden.